



## Hoe start je een YOLO-project?

Hoi! Wat leuk dat je interesse hebt in het starten van een eigen YOLO-project! Wij zijn Donna, Thijmen en Mette en hebben YOLO (Young & Old Letter Organisation) bedacht. YOLO is een project waarin jongeren en ouderen brieven naar elkaar schrijven. Veel ouderen en ook jongeren voelen zich soms eenzaam en met YOLO hopen we dat tegen te gaan. Ook kunnen ouderen en jongeren veel van elkaar leren.

Wij hebben het YOLO-project uitgevoerd op onze eigen school en met ouderen uit de buurt. Hierop hebben we veel leuke en positieve reacties gekregen.

In deze instructie gaan we je stap voor stap helpen om je eigen YOLO-project op te zetten.

### Stap 1: Het project voorbereiden

De eerste stap die wij namen was het project goed voorbereiden. Zo hebben we instructiebrieven voor de jongeren en ouderen gemaakt. Deze kun je gratis downloaden in een Word-bestand op [www.jonggeleerdisjonggedaan.nl/yolo](http://www.jonggeleerdisjonggedaan.nl/yolo). Hierin staat hoe het project in z'n werk gaat en het bevat een aantal richtlijnen voor het schrijven van de brieven. Je kan ze als voorbeeld gebruiken en natuurlijk naar eigen inzicht aanpassen. Bedenk ook of je de deelnemers van benodigdheden, zoals postzegels en enveloppen, gaat voorzien of dat ze hier zelf voor moeten zorgen. Probeer ook zoveel mogelijk oplossingen te bedenken voor eventuele problemen, dan ben je beter voorbereid of kan je het al voorkomen.

### Stap 2: Deelnemers zoeken

Als je alle voorbereidingen hebt getroffen, kun je op zoek gaan naar deelnemers. Als je wilt, kun je zelf natuurlijk ook meedoen. Wij kregen bijvoorbeeld contact met een enthousiaste organisatie die ons oproepje mailde naar alle ouderen in hun bestand. Daarna kun je op school deelnemers zoeken. Het beste is, als er evenveel ouderen als jongeren zijn. Gebruik je eigen netwerk en/of het netwerk van je ouders of vrienden. Er zijn vaak mensen in je omgeving, waarvan je het eerst misschien niet had verwacht, die je met veel dingen kunnen helpen. Vraag rond en wees niet ontmoedigd als het eerst niet lukt. Misschien gaat het plan niet helemaal zoals je eerst had gepland, maar de verrassingen zullen vaak voor een positief resultaat zorgen.

### Stap 3: Benodigdheden versturen/uitdelen

De volgende stap is de benodigdheden versturen of uitdelen. De instructie voor de jongeren kun je op school uitdelen of de online versie delen en de instructie voor de ouderen kun je ook online delen of opsturen met de post. Als je ervoor gekozen hebt ook postzegels en enveloppen mee te geven aan de deelnemers, kun je die ook uitdelen of versturen. Op [www.jonggeleerdisjonggedaan.nl/yolo](http://www.jonggeleerdisjonggedaan.nl/yolo) kun je ook formulieren vinden waarop de deelnemers de brieven kunnen schrijven, maar dat kan natuurlijk ook gewoon op een blaadje. Denk eraan dat je ook met één van de deelnemersgroepen, de jongeren of de ouderen, het adres van hun YOLO-maatje deelt. Anders kunnen zij natuurlijk geen brieven naar elkaar sturen. Als je ervoor kiest de adressen van de ouderen naar de jongeren te sturen, kunnen zij in hun eerste brief hun adres schrijven, zodat de ouderen weten naar welk adres ze hun brief terug moeten sturen. Om ervoor te zorgen dat meer mensen bereid zijn om mee te doen, kan je het beste alles zo goed en compleet mogelijk voorbereiden. Wij hebben aan het begin alle deelnemers, papier, postzegels, enveloppen en instructies gegeven, zodat het gemakkelijk is voor de deelnemers om met het brieven schrijven te beginnen.

### Stap 4: Brieven schrijven

Nu kunnen de deelnemers eindelijk beginnen met het schrijven van de brieven. In ons project schreven de deelnemers elk drie brieven naar elkaar en daarna konden ze zelf doorgaan als ze dat wilden, maar je kan zelf bepalen in je YOLO-project of je een aantal brieven vaststelt of niet. Geef de deelnemers een mogelijkheid om contact op te nemen met jullie, zodat problemen makkelijk opgelost kunnen worden en alles soepel verloopt. Maak bijvoorbeeld een e-mailadres aan waarop de deelnemers je kunnen bereiken. Moedig ook de deelnemers aan om nog steeds contact op te blijven nemen nadat het project afgelopen is. Dat kan mooie vriendschappen opleveren.

### Veel plezier!

Wij wensen je ontzettend veel plezier en succes met het organiseren van je eigen YOLO-project! Wij vonden het in ieder geval erg leuk. Als je vragen hebt over onze ervaringen of iets anders kun je ons mailen via [yolo.mdt@gmail.com](mailto:yolo.mdt@gmail.com). Wij horen het graag!

Groetjes van Donna, Thijmen en Mette!

P.S. Als je je eigen YOLO-project organiseert, deel het dan vooral met ons. Dat vinden we leuk om te horen.

*YOLO is bedacht in het kader van de Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG's) van de Verenigde Naties. Dit project sluit aan bij SDG 3 (goede gezondheid en welzijn) en SDG 17 (partnerschap om doelen te bereiken). Wil je meer weten over de Duurzame Ontwikkelingsdoelen? Kijk dan op <https://www.sdg nederland.nl/>.*